Swiss Nutrition Academy – Ernährungsberater Ausbildung Schweiz

Professionelle Kurse für Ernährungsberatung

Ernährungsberater Ausbildung Schweiz

Ernährungsausbildung in der Schweiz - Verwirklichen Sie Ihren Traum vom Ernährungstrainer/-beraterr!

Die **Swiss Nutrition Academy** betreibt eine Berufsschule für Kurse und Seminare im Bereich der Ernährungsberatung. Die Swiss Nutrition Academy in Zürich bietet professionelle Kurse und Seminare in verschiedenen Sprachen (Deutsch, Englisch, Portugiesisch und Spanisch) an. Mit kleinen Gruppen ist eine persönliche und intensive Betreuung in der Ernährungsberatungs-Ausbildung gewährleistet.



Die Nahrung liefert Energie und Bausteine für zahlreiche Stoffe, die für das Wachstum, die Entwicklung und das Überleben aller Menschen unerlässlich sind. Dieser Abschnitt beginnt mit einem kurzen Überblick über die Verdauungs- und Absorptionsprozesse. Durch diese bemerkenswerten Prozesse wird eine Vielzahl von Nahrungsmitteln in einzelne Nährstoffe umgewandelt, die für den Stoffwechsel bereitstehen. Jeder Makronährstoff (Proteine, Fette und Kohlenhydrate) trägt zu den angesammelten Energien bei, aber letztlich steht die von ihnen gelieferte Energie für die Arbeit der Muskeln und Organe des Körpers zur Verfügung.



Ernährungsberatung Ernährungsbewertung - die Zukunft der Gesundheit

Für die Fachkräfte des Gesundheitswesens ist die Bewertung der Ernährung der erste Schritt im Prozess der Ernährungspflege. Wer führt: die Ernährungsberaterin. Ihre Erfahrung und Spezialisierung beruhen auf einer umfassenden Ausbildung im Bereich Ernährung. Wollen auch Sie Experte für einen gesunden, ausgewogenen Lebensstil werden? Unsere Ernährungsausbildung in der Schweiz schafft die wichtigsten Grundlagen dafür. Wer professioneller Ernährungsberater werden will, muss einen erfolgreichen Ernährungsplan umsetzen, die Beurteilung muss neben einer vollständigen Lebensmittel- und Nährstoffaufnahme auch die wichtigsten Elemente der biochemischen Werte und Informationen über die Verwendung von pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln zwecks möglicher Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und Lebensmitteln enthalten. Hier kommt unsere Ausbildung zum professionellen Ernährungstrainer ins Spiel. Kompetent und einfühlsam führen unsere Experten Sie in die Geheimnisse einer bewussten Lebensweise ein. Wir vermitteln Ihnen die Grundlagen des Ernährungsberatungskurses zum Ansprechpartner in allen Ernährungsfragen und lehren Sie, wie Sie Ihre Erfahrungen angemessen weitergeben können.



Ernährungsberatung, die wichtigsten Punkte der Gesundheit.

Eine ausgewogene Ernährung ist keine Selbstverständlichkeit. Sie ist eine Herausforderung,

der wir uns oft nicht gewachsen fühlen. Die Art und Weise, wie Nährstoffe zu einem integralen Bestandteil des Körpers werden und zu einem reibungslosen Funktionieren beitragen, hängt sehr stark von den physiologischen und biochemischen Prozessen ab, die ihre Wirkung steuern. Es ist bekannt, dass diese Stoffwechselprozesse durch akute und chronische Entzündungen verändert werden. Während Ihrer Ausbildung im Bereich Ernährung werden Sie lernen, ernährungsbedingte Essstörungen zu erkennen. Indem Sie die notwendigen Informationen von den Patienten einholen, entwickeln Sie ein auf deren Gesundheit zugeschnittenes Konzept für eine gesunde Ernährung.



Ernährungsschulung, gut beraten Krankheitsbezogene Aspekte.

Ernährungsbewertung zur Vermeidung von Fettleibigkeit, Stoffwechselstörungen, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen usw. Sie müssen die Grundbegriffe der Gesundheit beherrschen. Hier setzt unsere Ausbildung zur professionellen Ernährungsberaterin an. Kompetent und einfühlsam weihen unsere Experten Sie in die Geheimnisse einer bewussten Lebensweise ein. In der Ernährungsschulung lernen Sie, ernährungsbedingte Essstörungen zu erkennen. Durch die Einholung der notwendigen Informationen vom Patienten entwickeln Sie ein gesundes Ernährungskonzept, das auf Ihre körperlichen Beschwerden zugeschnitten ist.



Ernährungsberatungsausbildung in der Schweiz, im Dienste

des Wohlbefindens

Bei der Weiterbildung im Bereich Ernährung geht es nicht nur um die Überwachung im Krankheitsfall. Sie steht meist im Dienst der Gesundheit. In Vorträgen, Seminaren und Workshops haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen an andere weiterzugeben. In Schulen machen Sie beispielsweise Schüler auf die Vorteile eines bewussten Lebensstils im Unterricht aufmerksam, wie z. B. eine verbesserte Leistungsfähigkeit und Konzentration. In unserem Ernährungstraining lernen Sie, komplexe Inhalte umfassend aufzubereiten und weiterzugeben.



Lernen durch gemeinsames Denken - Ernährungsschulung an der Swiss Nutrition Academy

Die Lebensmittelwissenschaft ist kein statisches Fach. Sie lebt von ihrer Komplexität. Sie ist eng mit anderen wissenschaftlichen Disziplinen verknüpft, aus denen sie ihre volle Kompetenz entwickelt. Der wichtigste Aspekt der Ausbildung zum Ernährungstrainer ist das interdisziplinäre Denken. Unverzichtbar für die Ausbildung zum Ernährungstrainer: eine naturwissenschaftliche Basis, insbesondere mit Biochemie und Anatomie. Aber auch die Sozialwissenschaften gehören zu einem erfolgreichen Ernährungstrainer dazu, um die notwendigen Kompetenzen für eine Beurteilung im Rahmen der Ernährungspflege zu entwickeln.



Ernährungsschulung, Fachmann statt Amateur

Eine exzellente Ausbildung zum Foodtrainer kommt von exzellenten Lehrkräften. Langjährige Erfahrung, Beziehungen und ein umfassender Background zeichnen unsere Schweizer Foodtrainer-Ausbildung aus. Ob Ernährungsberatungskurse oder Weiterbildungen im Bereich Ernährung - wir machen Sie nicht zum Amateur! Wir machen Sie zu einem grossen Experten.

Leistungsangebot der Swiss Nutrition Academy für Ernährungsberatung

Verschiedene Sprachen

Theorie-Unterricht in deiner Muttersprache

Preiswerte Kurse

10 % Ermässigung ab dem zweiten Kurs in Swiss Fashion Academy , Swiss Beauty & Hair Academy & Swiss Nutrition Academy

Erfolgskontrolle & Abschluss

Theorie- und Praxis-Noten sowie Abschluss mit Diplom bzw. Zertifikat

Qualifizierte Lehrkräfte

Qualifizierte Fachlehrer und Prüfungsexperten

Professionelle Ausbildung

Professionelles Ausbildungsangebot in Modulen

Moderne Einrichtungen

Helle Räume mit moderner und zweckmässiger Einrichtung

Kleine Gruppen

Kleine Gruppen mit intensiver und persönlicher Betreuung

Praktische Ausbildung

Vertiefung und Anwendung des Gelernten durch praktische Arbeiten

Kostenlose Probe-Lektion

Unverbindlicher Schnupper-Halbtag

Zürich und Lausanne

Zentrale Lage in Zürich Schwamendingen und am Bahnhof Lausanne

Dein nächster Schritt - Wählen Sie eine der Optionen aus:

Kursunterlagen / Persönliche Beratung

Fordern Sie mit dem Kontaktformular die Kursunterlagen an oder vereinbaren Sie eine persönliche Beratung.

Anmeldung

Melden Sie sich jetzt für den Kurs an, zumal das Platzangebot beschränkt ist.

Wir freuen uns herzlich auf Ihren Besuch, bei welchem wir Ihnen unsere Nutrition Fachschule gerne persönlich vorstellen! Nutzen Sie auch die Gelegenheit unsere Fachschule während einem Schnupper-Halbtag unverbindlich kennenzulernen! Selbstverständlich können Sie sich auch direkt für einen Kurs anmelden und sich damit rechtzeitig Ihren Ausbildungsplatz

reservieren, zumal aufgrund der kleinen Klassen ein begrenztes Platzangebot besteht.

Qualitätssiegel:

Erfahrung seit 2010

eduQua Zertifizierung eduQua ist ein Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen

Gütesiegel von Kundenversprechen.ch

Das sagen unsere Studenten und Kunden über uns:

Ich bin sehr zu frieden ! Beim Microblading Kurs wahr eine nette Atmosphäre und sehr nette Lehrerin
L.B.
Ich empfehle diese Schule an alle. Super Eine gutes Team, Klima und die Leute sind nett.
R.W. from Bern
Eine angenehme Atmosphäre mit hervorragenden Dienstleistungen und Kursen.
M.C. from Wollerau
Vielen Dank für die ersten Schritte in die schweizer Arbeitswelt. Es ist und war nicht immer

einfach aber jedoch wurden wir immer von der Geschäftsleitung unterstützt und motiviert.
E.S. from Zürich
Gute Harmonie und ein Super Team. Dienstleistungen und Kurse sind hervorragend.
E.T. from Zürich
Gute Harmonie und ein Super Team. Dienstleistungen und Kurse sind hervorragend.
O.B. from Zürich
Ich bin sehr zufrieden, immer bisschen Überraschungen, aber ich liebe das. Keine langweile und nette Leute dazu. Super!
D.B.
Ich bin begeistert, das Personal ist immer so freundlich und motiviert!! Bin seit 3 Jahren monatliche Kundin und würde nie wieder wechseln!!
A.W.