Ernährungscoach

KURS Ernährungscoach

professionelle Ausbildung mit Theorie und viel Praxis in kleinen Klassen

Ernährungscoach/-beratung

Die **Swiss Nutritional Academy** professionelle Ausbildungen im Gesundheitsbereich an.

Unsere Berufsausbildung in Ernährungsberatung garantiert Ihnen in nur **12 Monaten** den kompletten Lehrgang. Diese Ausbildung wird Ihnen das theoretische und praktische Wissen vermitteln, um Ihren Traumberuf auszuüben.



Details zum Kurs

Unsere Ausbildung zum Ernährungsberater richtet sich an Personen ab 16 Jahren, die eine Karriere im Bereich Ernährung anstreben. Für die Teilnahme an dem Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich, da Modul 1 im Bereich der Medizin (Hygiene Mikroorganismen im Lebensmittel und Anatomie/Physiologie etc.) bei Null anfängt und die anderen 6 Module einen Überblick über das Verdauungssystem, die Beurteilung der Ernährung, die Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel, die Wechseljahre, den Lebensstil und die Praxis der

Ernährungsberatung geben.



Swiss Nutrition Academy bietet eine professionelle Ausbildung im Bereich der Gesundheit an. Im Fach Ernährungsberatung werden Inhalte zur richtigen und gesunden Ernährung sowie zur Prävention von Krankheiten vermittelt. Die Gesundheit ist das wertvollste persönliche Gut des Menschen. Folglich können körperliche Aktivität, geistige Entspannung und die richtige Ernährung das mögliche Risiko für verschiedene Krankheiten verringern.



Zielgruppe für den Kurs Ernährungsberatung/Coaching

Der Kurs Ernährungsberatung richtet sich an Personen, die einen neuen Beruf im Gesundheitsbereich erlernen möchten. Dieser Beruf ermöglicht es Ihnen, verschiedene Tätigkeiten im Gesundheitsbereich auszuüben, wie z.B. Ernährungsberatung, Organisation von Workshops rund um das Thema Ernährung, Massagetherapeut, Kosmetikerin, Krankenpflege, Therapeuten, Erzieher, Sportler, Altenheime, Kindergärten, sowie im Bereich der Gastronomie und Wirtschaft.



Theoretische Inhalte des Ernährungsberatungskurses:

Hygiene, Mikroorganismen, Zytologie, Anatomie etc.
Ein Überblick über das Verdauungssystem
Die Makronährstoffe
Biochemie der Ernährung
Ernährung in verschiedenen Lebensziele und Essstörungen
Essstörungen
Ernährungsbeurteilung, Diät, Lebensstil Krankheiten
Nahrungsergänzungsmittel, die Wechseljahre Ernährungsberatung in der Praxis,

Praktische Inhalte des Ernährungsberatungskurses:

Spezialisierung auf Ernährungsberatung
Individuelle Bedürfnisse verstehen
Wie man eine Beratung durchführt
Nährwertanalyse
Anamnese
Körperliche Untersuchung
Planung des Ernährungsberatungsprozesses
Berechnung und Verschreibung von Diäten





Periodische Bewertung und Abschluss des Kurses zum Ernährungscoach/-berater

Während des Kurses „Ernährungsberatung“ werden alle Inhalte des Programms in theoretischen und praktischen Prüfungen abgefragt und benotet. Am Ende des Kurses Ernährungsberatung wird eine Abschlussprüfung (theoretisch und praktisch) abgelegt. Am Ende unseres Kurses Ernährungsberatung erhalten Sie ein Diplom, das Ihnen die für die Ausübung des Berufs der Ernährungsberatung erforderlichen Fachkenntnisse bescheinigt.

Nächste Kursdaten

Kursdetails

Land

Zürich

Dauer

12 Monate

Start-Datum

14.01.2027

Tage & Zeiten

Donnerstag
9:00 - 18:00

Was ist inbegriffen?

- Kursmaterialien und Prüfungsgebühr
- Persönliche Betreuung durch erfahrene Ausbilder
- Moderne, praktische Techniken
- Diplom nach erfolgreichem Abschluss

How to Enrol

1 Choose your payment option (Monthly Installments or Full Payment)
2 Choose your course start date and schedule
3 Select your payment method (Online Payment or Pay by Invoice)
4 Complete your registration and secure your spot

Kursgebühr

Complete package including course materials, exam fees

1 Choose Payment Option

Choose a payment option below to register for this course.

Monatliche Ratenzahlungen

CHF824.58/ pro Monat
Keine Gebühren oder Zinsen
Monatsplan auswählen

Einmalige Bezahlung

CHF9'895.00
Vollständige Zahlung auswählen

Ermässigungen für den Kurs für Ernährungsberatung / Ernährungscoach

10% Ermässigung ab dem zweiten in der Swiss Beauty & Hair Academy besuchten Kurs oder Seminar, einschliesslich der Kurse und Seminare der Swiss Fashion Academy und der Swiss Nutrition Academy
3% Rabatt bei Bezahlung der vollen Kursgebühr vor Beginn der Berufsausbildung
Zahlbar in Monatsraten ohne Gebühren und Zinsen

FAQ - Häufig gestellte Fragen

Was bedeutet die EduQua-Zertifizierung?

EduQua ist ein Schweizer Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen im Bereich der Erwachsenbildung. Es fördert Transparenz, Vergleichbarkeit und Qualität der Weiterbildungsangebote.

Was sind die Vorteile der Online Bezahlung?

Die Vorteile der Online Bezahlung gegenüber der Bezahlung mit Rechnung sind:

Damit die monatliche Belastung auf der Kredit- bzw. Debitkarte konstant bleibt erfolgt jede Belastung automatisch mit dem selben Betrag.

Der Skonto-Anspruch wird bei einmaliger Zahlung automatisch berechnet und in Abzug

gebracht.

Umgang mit Kreditkartenlimit?

Das Kreditkartenlimit ist der Höchstbetrag, über den Sie mit Ihrer Karte verfügen können.
Bei Mastercard und Visa ist das Kartenlimit in der Regel höher als bei Twint.
Durch die Wahl der Zahlungsoption „Monatsrate“ lassen sich Probleme mit dem Kartenlimit meistens vermeiden. Andernfalls steht Ihnen noch die Anmeldung per Rechnung zur Verfügung.

Alternative Zahlung per Rechnung?

Für die Anmeldung mit der Bezahlung per Rechnung steht das Formular Anmeldung mit Rechnung zur Verfügung. Das Formular ist auch unten in der Fusszeile im Abschnitt „KONTAKT“ zu finden.
Bei der Bezahlung mit Rechnung erfolgt eine Anzahlung von 20% und der Restbetrag ist zahlbar in Monatsraten.

Dein nächster Schritt - Wählen Sie eine der Optionen aus:

Kursunterlagen / Persönliche Beratung

Fordern Sie mit dem Kontaktformular die Kursunterlagen an oder vereinbaren Sie eine persönliche Beratung.

Anmeldung

Melden Sie sich jetzt für den Kurs an, zumal das Platzangebot beschränkt ist.

Wir freuen uns herzlich auf Ihren Besuch, bei welchem wir Ihnen unsere Nutrition Fachschule gerne persönlich vorstellen! Nutzen Sie auch die Gelegenheit unsere Fachschule während einem Schnupper-Halbtag unverbindlich kennenzulernen! Selbstverständlich können Sie sich auch direkt für einen Kurs anmelden und sich damit rechtzeitig Ihren Ausbildungsplatz reservieren, zumal aufgrund der kleinen Klassen ein begrenztes Platzangebot besteht.

Qualitätssiegel:

Erfahrung seit 2010

eduQua Zertifizierung eduQua ist ein Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen

Gütesiegel von Kundenversprechen.ch

Weitere Kurse



Ernährungscoach

Unser Ernährungsberaterprogramm richtet sich an Personen ab 16 Jahren – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es umfasst medizinische Grundkenntnisse, das Verdauungssystem, Ernährungsbewertung, ausgewogene Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel, Wechseljahre, Lebensstil und praktische Beratung.



Ernährungseminar und Workshop

Die Swiss Nutrition Academy bietet ein Seminar zu emotionalem Essen, Lebensmittelallergien, Unverträglichkeiten und Ernährungsmythen an. Lernen Sie, emotionales Essen zu bewältigen, die Unterschiede zwischen Allergien und Unverträglichkeiten zu verstehen und verbreitete Ernährungsmythen zu entlarven.