Escola de Nutrição

Cursos profissionais de aconselhamento nutricional

Escola profissional de nutrição em Zurique e Lausanne

Formação em Nutrição na Suíça –realize o seu sonho de se tornar um Coach Nutricional/Consultor Nutricional!

A **Swiss Nutrition Academy** dirige uma escola profissional de cursos e seminários nas áreas do aconselhamento nutricional. A formação em aconselhamento nutricional em Zurique oferece cursos e seminários profissionais em diversos idiomas (alemão, inglês, português e espanhol). Com grupos pequenos, que garante um acompanhamento personalizado e intensivo na Formação de **Aconselhamento Nutricional**.

Os alimentos fornecem energia e elementos para a construção de inúmeras substâncias que são essenciais para o crescimento, desenvolvinento e sobrevivência de todos os seres humanos. Esta seção se inicia com um breve panorama dos processos digestivos e absortivos. Esses processos notáveis convertem uma infinidade de produtos alimentícios em nutrientes individuais prontos para serem utilizados no metabolismo. Cada macronutriente (proteínas, lipídios e carboidratos) contribui para as energias acumuladas, mas, em última instância, a energia que eles proporcionam fica disponível para o trabalho dos músculos e

órgãos do corpo.

Curso de aconselhamento nutricional – a futuro da saúde

Para o profissional de saúde, a avaliação nutricional é a primeira etapa do processo de cuidados nutricionais. Quem fornece a orientação: a nutricionista. A sua experiência e especialização baseadas em uma formação completa em nutrição. Você também quer se tornar um especialista em um estilo de vida saudável e equilibrado? Nosso treinamento em nutrição na Suíça estabelece as principais bases para isso. Qualquer pessoa que queira ser um instrutor de nutrição profissional deve implementar um plano nutricional bem-sucedido, a avaliação deve incluir elementos-chave do valores bioquímicos e informações sobre o uso de suplementos herbais para fins de interações potenciais entre medicamentos e alimentos, além do histórico completo de ingestão de alimentos e nutrientes. É aqui que a nossa formação como instrutor alimentar profissional se encaixa. Competentes e sensíveis, nossos especialistas apresentaramos segredos de um estilo de vida consciente. Damos-lhe as bases do curso de aconselhamento nutricional tornando-se uma pessoa de contato em todas as questões nutricionais e ensinamos a transmitir sua experiência adequadamente.

Formação em Nutrição, os pontos principais da saúde

Uma dieta balanceada não é algo natural. É um desafio, que muitas vezes nos sentimos incapazes de enfrentar. A maneira como os nutrientes se tornam parte integrante do corpo e contribuem para o funcionamento apropriado depende muito dos processos fisiológicos e

bioquímicos que dirigem suas ações. Sabe-se que esses processos metabólicos são modificados por inflamações agudas e crônicas. Durante a formação em Nutrição, você aprenderá a reconhecer os distúrbios alimentares relacionados com a alimentação. Ao obter as informações necessárias do paciente, você desenvolverá um conceito de alimentação saudável, personalizado para a saúde dele.

Formação em Nutrição, bem aconselhada em questões de doença

Avaliação nutricional para prevenir obesidade, distúrbios no metabolismo, diabetes, doenças cardiovasculares,etc. Você precisa dominar os conceitos básicos da saúde. É aí que entra nossa formação como instrutores profissionais de nutrição se encaixa. Competentes e sensíveis, os nossos especialistas apresentaram os segredos de um estilo de vida consciente. Durante a formação em Nutrição, aprenderá a reconhecer os distúrbios alimentares relacionados com a alimentação. Ao obter as informações necessárias do paciente, você desenvolverá um conceito de alimentação saudável, personalizado para suas doenças físicas.

Formação em Nutrição na Suíça, ao serviço do bem-estar

A formação contínua em Nutrição não é apenas sobre o acompanhamento no caso de doenças. Muitas vezes ela está a serviço da saúde. Em palestras, seminários e workshops, tem a possibilidade de transmitir os seus conhecimentos e experiência a outras pessoas. Nas escolas, por exemplo, sensibilizará os alunos para os benefícios de ter um estilo de vida

consciente em sala de aula, como a melhoria no desempenho e na concentração. Na nossa formação você aprenderá a preparar e apresentar conteúdos complexos de forma abrangente.

Aprender com pensamento conjunto – Formação em Nutrição na Swiss Nutrition Academy

A ciência alimentar não é um assunto estático. Esta vive da sua complexidade. Está estreitamente ligada a outras disciplinas científicas, de onde desenvolve a sua plena competência. O mais importante para a nossa formação de instrutor alimentar é o pensamento interdisciplinar. Indispensável para a formação em Nutrição: uma base científica, em particular com a bioquímica e a anatomia. Mas também as ciências sociais fazem parte de um bom treinamento de nutricionista de forma organizada, a fim de desenvolver as competências necessárias para realizar uma avaliação dentro do processo de atendimento nutricional.

Formação em Nutrição, especialista em vez de amador

Uma excelente formação como instrutor alimentar provém de um excelente corpo docente. Muitos anos experiência, relacionamentos e uma experiência abrangente distinguem a nossa formação suíça de instrutor alimentar da concorrência. Sejam cursos de aconselhamento nutricional ou formação contínua em Nutrição – não o transformaremos em um amador - faremos de você um grande especialista!

Serviços oferecidos pela Escola de Aconselhamento Nutricional da Swiss Nutrition Academy :

Múltiplas Línguas

Aulas teóricas na sua língua materna.

Control de resultados y cierre

10 % de desconto a partir do segundo curso em Swiss Fashion Academy , Swiss Beauty & Hair Academy & Swiss Nutrition Academy

Controlo de resultados e conclusão

Notas teóricas e práticas, bem como conclusão com diploma ou certificado

Professores Qualificados

Professores e examinadores qualificados.

Formação Profissional

Treinamento flexível em módulos.

Instalações modernas

Salas iluminadas com equipamento moderno e funcional.

Pequenos Grupos

Pequenos grupos com apoio intensivo e pessoal.

Formação prática

Consolidação e aplicação do que foi aprendido através de trabalhos práticos.

Aula de teste gratuita

Aula experimental gratuita.

Zurique e Lausanne

Localização central em Zurique (Schwamendingen) e na estação de Lausanne, facilmente acessível tanto por transporte público quanto por carro.

Seu próximo passo- Selecione uma das seguintes opções:

Documentação do curso / Consulta pessoal

Use o formulário de contato para solicitar a documentação do curso ou marcar uma consulta pessoal.

Cadastro

Registre-se agora para o curso, especialmente porque as vagas são limitadas

Aguardamos a sua visita, durante a qual gostaríamos de o apresentar pessoalmente à nossa Escola Técnica de Nutrição – aproveite a oportunidade para conhecer a nossa escola durante um teste de meio dia sem compromisso! Naturalmente, também pode inscrever-se diretamente num curso e reservar assim o seu lugar de formação atempadamente, especialmente porque o espaço é limitado devido ao pequeno número de alunos por turma.

Certificados de Qualidade:

Experiencia desde 2010

eduQua certificado eduQua é um certificado de qualidade suiço para entidades de formação contínua

Qualidade aprovada por Kundenversprechen.ch

O feedback dos nossos alunos e clientes:

Estou muito contente! Fiz o curso de Microblading, adorei o ambiente agradável e a formadora era muito simpática.
L.B.
Recomendo esta escola a todos. Uma boa equipa, clima agradável e as pessoas são simpáticas.
R.W. from Bern
Um ambiente agradável com excelentes serviços e formações.
M.C. from Wollerau
Muito obrigado pelos primeiros passos no mundo do trabalho suíço.Nem sempre tem sido fácil, mas temos sido sempre apoiados e motivados pela direcção da empresa.
E.S. from Zürich
Boa harmonia e uma grande equipa. Os serviços e cursos são excelentes.
E.T. from Zürich
O serviço de cabeleireiro é excelente...profissionais muito competentes e ambiente muito agradável

O.B. from Zürich
Estou muito satisfeito, sempre um pouco surpreso, mas adoro isso. Sem aborrecimento e pessoas simpáticas. Ótimo!
D.B.
Estou entusiasmado, o pessoal é sempre tão simpático e motivado! Sou cliente mensal há 3 anos e nunca mais voltaria a mudar!
A.W.