

## Escola de Nutrição

# Cursos profissionais de aconselhamento nutricional

## Escola profissional de nutrição em Zurique e Lausanne

### Formação em Nutrição na Suíça -realize o seu sonho de se tornar um Coach Nutricional/Consultor Nutricional!

A **Swiss Nutrition Academy** dirige uma escola profissional de cursos e seminários nas áreas do aconselhamento nutricional. A formação em aconselhamento nutricional em Zurique oferece cursos e seminários profissionais em diversos idiomas (alemão, inglês, português e espanhol). Com grupos pequenos, que garante um acompanhamento personalizado e intensivo na Formação de **Aconselhamento Nutricional**.



Os alimentos fornecem energia e elementos para a construção de inúmeras substâncias que são essenciais para o crescimento, desenvolvimento e sobrevivência de todos os seres humanos. Esta seção se inicia com um breve panorama dos processos digestivos e absorptivos. Esses processos notáveis convertem uma infinidade de produtos alimentícios em nutrientes individuais prontos para serem utilizados no metabolismo. Cada macronutriente (proteínas, lipídios e carboidratos) contribui para as energias acumuladas, mas, em última instância, a energia que eles proporcionam fica disponível para o trabalho dos músculos e

órgãos do corpo.



## Curso de aconselhamento nutricional – a futuro da saúde

Para o profissional de saúde, a avaliação nutricional é a primeira etapa do processo de cuidados nutricionais. Quem fornece a orientação: a nutricionista. A sua experiência e especialização baseadas em uma formação completa em nutrição. Você também quer se tornar um especialista em um estilo de vida saudável e equilibrado? Nosso treinamento em nutrição na Suíça estabelece as principais bases para isso. Qualquer pessoa que queira ser um instrutor de nutrição profissional deve implementar um plano nutricional bem-sucedido, a avaliação deve incluir elementos-chave do valores bioquímicos e informações sobre o uso de suplementos herbais para fins de interações potenciais entre medicamentos e alimentos, além do histórico completo de ingestão de alimentos e nutrientes. É aqui que a nossa formação como instrutor alimentar profissional se encaixa. Competentes e sensíveis, nossos especialistas apresentamos segredos de um estilo de vida consciente. Damos-lhe as bases do curso de aconselhamento nutricional tornando-se uma pessoa de contato em todas as questões nutricionais e ensinamos a transmitir sua experiência adequadamente.



## Formação em Nutrição, os pontos principais da saúde

Uma dieta balanceada não é algo natural. É um desafio, que muitas vezes nos sentimos incapazes de enfrentar. A maneira como os nutrientes se tornam parte integrante do corpo e contribuem para o funcionamento apropriado depende muito dos processos fisiológicos e

bioquímicos que dirigem suas ações. Sabe-se que esses processos metabólicos são modificados por inflamações agudas e crônicas. Durante a formação em Nutrição, você aprenderá a reconhecer os distúrbios alimentares relacionados com a alimentação. Ao obter as informações necessárias do paciente, você desenvolverá um conceito de alimentação saudável, personalizado para a saúde dele.



## **Formação em Nutrição, bem aconselhada em questões de doença**

Avaliação nutricional para prevenir obesidade, distúrbios no metabolismo, diabetes, doenças cardiovasculares, etc. Você precisa dominar os conceitos básicos da saúde. É aí que entra nossa formação como instrutores profissionais de nutrição se encaixa. Competentes e sensíveis, os nossos especialistas apresentaram os segredos de um estilo de vida consciente. Durante a formação em Nutrição, aprenderá a reconhecer os distúrbios alimentares relacionados com a alimentação. Ao obter as informações necessárias do paciente, você desenvolverá um conceito de alimentação saudável, personalizado para suas doenças físicas.



## **Formação em Nutrição na Suíça, ao serviço do bem-estar**

A formação contínua em Nutrição não é apenas sobre o acompanhamento no caso de doenças. Muitas vezes ela está a serviço da saúde. Em palestras, seminários e workshops, tem a possibilidade de transmitir os seus conhecimentos e experiência a outras pessoas. Nas escolas, por exemplo, sensibilizará os alunos para os benefícios de ter um estilo de vida

consciente em sala de aula, como a melhoria no desempenho e na concentração. Na nossa formação você aprenderá a preparar e apresentar conteúdos complexos de forma abrangente.



## **Aprender com pensamento conjunto – Formação em Nutrição na Swiss Nutrition Academy**

A ciência alimentar não é um assunto estático. Esta vive da sua complexidade. Está estreitamente ligada a outras disciplinas científicas, de onde desenvolve a sua plena competência. O mais importante para a nossa formação de instrutor alimentar é o pensamento interdisciplinar. Indispensável para a formação em Nutrição: uma base científica, em particular com a bioquímica e a anatomia. Mas também as ciências sociais fazem parte de um bom treinamento de nutricionista de forma organizada, a fim de desenvolver as competências necessárias para realizar uma avaliação dentro do processo de atendimento nutricional.



## **Formação em Nutrição, especialista em vez de amador**

Uma excelente formação como instrutor alimentar provém de um excelente corpo docente. Muitos anos experiência, relacionamentos e uma experiência abrangente distinguem a nossa formação suíça de instrutor alimentar da concorrência. Sejam cursos de aconselhamento nutricional ou formação contínua em Nutrição - não o transformaremos em um amador - faremos de você um grande especialista!

# **Serviços oferecidos pela Escola de Aconselhamento Nutricional da Swiss Nutrition Academy :**

## **Múltiplas Línguas**

Aulas teóricas na sua língua materna.

## **Control de resultados y cierre**

10 % de desconto a partir do segundo curso em Swiss Fashion Academy , Swiss Beauty & Hair Academy & Swiss Nutrition Academy

## **Controlo de resultados e conclusão**

Notas teóricas e práticas, bem como conclusão com diploma ou certificado

## **Professores Qualificados**

Professores e examinadores qualificados.

## **Formação Profissional**

Treinamento flexível em módulos.

## **Instalações modernas**

Salas iluminadas com equipamento moderno e funcional.

## **Pequenos Grupos**

Pequenos grupos com apoio intensivo e pessoal.

## **Formação prática**

Consolidação e aplicação do que foi aprendido através de trabalhos práticos.

## **Aula de teste gratuita**

Aula experimental gratuita.

## **Zurique e Lausanne**

Localização central em Zurique (Schwamendingen) e na estação de Lausanne, facilmente acessível tanto por transporte público quanto por carro.

## **Seu próximo passo- Selecione uma das seguintes opções:**

### **Documentação do curso / Consulta pessoal**

Use o formulário de contato para solicitar a documentação do curso ou marcar uma consulta pessoal.

### **Cadastro**

Registre-se agora para o curso, especialmente porque as vagas são limitadas

Aguardamos a sua visita, durante a qual gostaríamos de o apresentar pessoalmente à nossa Escola Técnica de Nutrição – aproveite a oportunidade para conhecer a nossa escola durante um teste de meio dia sem compromisso! Naturalmente, também pode inscrever-se diretamente num curso e reservar assim o seu lugar de formação atempadamente, especialmente porque o espaço é limitado devido ao pequeno número de alunos por turma.

## **Certificados de Qualidade:**

Experiencia desde 2010



**eduQua certificado eduQua** é um certificado de qualidade suíço para entidades de formação contínua



Qualidade aprovada por Kundenversprechen.ch

## O feedback dos nossos alunos e clientes:

Estou muito contente! Fiz o curso de Microblading, adorei o ambiente agradável e a formadora era muito simpática.

*L.B.*

Recomendo esta escola a todos. Uma boa equipa, clima agradável e as pessoas são simpáticas.

*R.W. from Bern*

Um ambiente agradável com excelentes serviços e formações.

*M.C. from Wollerau*

Muito obrigado pelos primeiros passos no mundo do trabalho suíço. Nem sempre tem sido fácil, mas temos sido sempre apoiados e motivados pela direcção da empresa.

*E.S. from Zürich*

Boa harmonia e uma grande equipa. Os serviços e cursos são excelentes.

*E.T. from Zürich*

O serviço de cabeleireiro é excelente...profissionais muito competentes e ambiente muito agradável

*O.B. from Zürich*

Estou muito satisfeito, sempre um pouco surpreso, mas adoro isso. Sem aborrecimento ☺ e pessoas simpáticas. Ótimo!

*D.B.*

Estou entusiasmado, o pessoal é sempre tão simpático e motivado! Sou cliente mensal há 3 anos e nunca mais voltaria a mudar!

*A.W.*