

Ernährungseminar und Workshop

Ernährungseminar und Workshop

professionelle Ausbildung mit Theorie und viel Praxis in kleinen Klassen

Seminar über emotionale Lebensmittel, Lebensmittelallergien und Intoleranzen sowie über Lebensmittel Mythen:

Die Schweizerische Ernährungsakademie bietet das Seminar über emotionale Lebensmittel, Lebensmittelallergien und Intoleranzen sowie über Lebensmittel Mythen an. Erfahren Sie, wie Sie Ihre emotionale Belastung reduzieren können, Sie werden lernen, mehr über Allergien zu erfahren und wie Sie sie behandeln können. Wenn wir traurig, gestresst, müde, wütend, gelangweilt, schuldig oder deprimiert sind, essen wir! Essen erzeugt Freude und hat eine soziale Funktion, so dass wir auch dann nach Essen suchen, wenn wir uns allein fühlen. Lebensmittelallergien und Unverträglichkeiten können zu ähnlichen Symptomen führen, aber das sind zwei Bedingungen, die sich erheblich voneinander unterscheiden. Das Thema Essen ist seit jeher von großem Interesse. Dieses Interesse hat zusammen mit einem gewissen Maß an Unwissenheit die Entwicklung zahlreicher Fehler und Mythen über Lebensmittel begünstigt, die zu Unrecht zu einer Veränderung des Verhaltens und der Essgewohnheiten vieler Menschen geführt haben. Erfahren Sie, wie Sie Ihre emotionale Aufnahme steuern und Allergien behandeln können.

Du wirst überrascht sein!

Seminare und Workshop: Zielgruppenseminar über emotionale Lebensmittel, Lebensmittelallergien und

Intoleranzen sowie über Lebensmittel Mythen:

Das Seminar richtet sich an Menschen, die mehr über Ernährung, Allergien und Toleranzen, Mythen und Wahrheiten, sowie auch über Lebensmittel Kuriositäten erfahren wollen.

Theoretischer Inhalt des Seminars über emotionale Lebensmittel, Lebensmittelallergien und Intoleranzen sowie über Lebensmittel Mythen

Emotionale Kraft

Hypokalorische Diäten

Lebensmittelallergien und Unverträglichkeiten

Funktionelle Lebensmittel und transgene Lebensmittel



Praktischer Inhalt des Seminars über emotionale

Lebensmittel, Lebensmittelallergien und Intoleranzen sowie über Lebensmittel Mythen:

Fachkenntnisse in der Ernährungs- und Diätberatung
Ernährungsanalyse
Anamnese
Menü Planung
Ausarbeitung von Diäten nach den Lebensabschnitten
Bedürfnisse und Pathologien.

Regelmässige Auswertung und Abschluss des Seminars über emotionale Lebensmittel, Lebensmittelallergien und Intoleranzen sowie über Lebensmittel Mythen:

Am Ende unseres Ernährungsseminars erhalten Sie von der Swiss Nutrition Academy ein **Zertifikat**, das bescheinigt, dass Sie Kenntnisse über emotionale Ernährung, Allergien und Toleranzen sowie über Mythen und Wahrheiten in der Ernährung haben.

Nächste Kurstermine

Kursdetails

Land

Zürich

Dauer

1 Tag

Start-Datum

Auf Anfrage

Tage & Zeiten

Montag

9:00 - 13:00

Was ist inbegriffen?

Kursmaterialien und Prüfungsgebühr
Persönliche Betreuung durch erfahrene Ausbilder
Modern, practical techniques
Zertifikat nach erfolgreichem Abschluss

How to Enrol

- 1 Choose your payment option (Monthly Installments or Full Payment)
- 2 Choose your course start date and schedule
- 3 Select your payment method (Online Payment or Pay by Invoice)
- 4 Complete your registration and secure your spot

Kursgebühr

Complete package including course materials, exam fees

1 Choose Payment Option

Choose a payment option below to register for this course.

Einmalige Zahlung

CHF495.00

Einmalige Zahlung für die gesamte Kursgebühr

Einmalige Zahlung auswählen

Ermässigungen für den Kurs für unsere Seminare und Workshops

10% Ermässigung ab dem zweiten in der [Swiss Beauty & Hair Academy](#) besuchten Kurs oder Seminar, einschliesslich der Kurse und Seminare der [Swiss Fashion Academy](#) und der [Swiss Nutrition Academy](#)

3% Skonto bei sofortiger Bezahlung des gesamten Kursgeldes

Zahlbar in Monatsraten ohne Gebühren und Zinsen

FAQ - Häufig gestellte Fragen

Was bedeutet die EduQua-Zertifizierung?

[EduQua](#) ist ein Schweizer Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen im Bereich der Erwachsenenbildung. Es fördert Transparenz, Vergleichbarkeit und Qualität der Weiterbildungsangebote.

Was sind die Vorteile der Online Bezahlung?

Die Vorteile der Online Bezahlung gegenüber der Bezahlung mit Rechnung sind:

Damit die monatliche Belastung auf der Kredit- bzw. Debitkarte konstant bleibt erfolgt jede Belastung automatisch mit dem selben Betrag.

Der Skonto-Anspruch wird bei einmaliger Zahlung automatisch berechnet und in Abzug gebracht.

Umgang mit Kreditkartenlimit?

Das Kreditkartenlimit ist der Höchstbetrag, über den Sie mit Ihrer Karte verfügen können.

Bei Mastercard und Visa ist das Kartenlimit in der Regel höher als bei Twint.

Durch die Wahl der Zahlungsoption "Monatsrate" lassen sich Probleme mit dem Kartenlimit meistens vermeiden. Andernfalls steht Ihnen noch die [Anmeldung per Rechnung](#) zur Verfügung.

Alternative Zahlung per Rechnung?

Für die Anmeldung mit der Bezahlung per Rechnung steht das Formular [Anmeldung mit Rechnung](#) zur Verfügung. Das Formular ist auch unten in der Fusszeile im Abschnitt "KONTAKT" zu finden.

Bei der Bezahlung mit Rechnung erfolgt eine Anzahlung von 20% und der Restbetrag ist zahlbar in Monatsraten.

Dein nächster Schritt - Wählen Sie eine der Optionen aus:

Kursunterlagen / Persönliche Beratung

Fordern Sie mit dem Kontaktformular die Kursunterlagen an oder vereinbaren Sie eine persönliche Beratung.

Anmeldung

Melden Sie sich jetzt für den Kurs an, zumal das Platzangebot beschränkt ist.

Wir freuen uns herzlich auf Ihren Besuch, bei welchem wir Ihnen unsere Nutrition Fachschule gerne persönlich vorstellen! Nutzen Sie auch die Gelegenheit unsere Fachschule während einem Schnupper-Halbtag unverbindlich kennenzulernen! Selbstverständlich können Sie sich auch direkt für einen Kurs anmelden und sich damit rechtzeitig Ihren Ausbildungsplatz reservieren, zumal aufgrund der kleinen Klassen ein begrenztes Platzangebot besteht.

Qualitätssiegel:

Erfahrung seit 2010



eduQua Zertifizierung eduQua ist ein Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen



Gütesiegel von Kundenversprechen.ch

Weitere Kurse



Ernährungscoach

Unser Ernährungsberaterprogramm richtet sich an Erwachsene ab 18 Jahren – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es umfasst medizinische Grundkenntnisse, das Verdauungssystem, Ernährungsbewertung, ausgewogene Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel, Wechseljahre, Lebensstil und praktische Beratung.



Ernährungseminar und Workshop

Die Swiss Nutrition Academy bietet ein Seminar zu emotionalem Essen, Lebensmittelallergien, Unverträglichkeiten und Ernährungsmythen an. Lernen Sie, emotionales Essen zu bewältigen, die Unterschiede zwischen Allergien und Unverträglichkeiten zu verstehen und verbreitete Ernährungsmythen zu entlarven.